

Faut-il que je sois adressé par un médecin?

Non. Les physiothérapeutes sont des professionnels de soins de santé primaires (tout comme les médecins et les dentistes); cela signifie que vous pouvez vous rendre directement chez un physiothérapeute. Vous n'avez pas besoin d'être adressé par un médecin pour avoir un rendez-vous avec un physiothérapeute. Toutefois, les compagnies d'assurances peuvent parfois exiger une telle recommandation avant de rembourser les coûts.

Mon assurance couvre-t-elle le traitement?

Le remboursement des services de physiothérapie varie au pays. En règle générale, les traitements dispensés dans un contexte hospitalier sont couverts par les régimes d'assurance maladie provinciaux. Le remboursement varie quand les services sont prodigués en dehors d'un hôpital. Assurez-vous de demander à votre physiothérapeute de vous donner les détails. La plupart des polices d'assurance couvrent les services de physiothérapie. Toutes les provinces permettent aux physiothérapeutes de pratique privée de facturer leurs services directement aux clients ou à des tiers payeurs, tels que des compagnies d'assurances et des Commissions de la santé et de la sécurité du travail.



Que rechercher chez un physiothérapeute qualifié?

Les physiothérapeutes sont des professionnels de la santé accrédités et formés à l'université. Renseignez-vous auprès de votre physiothérapeute sur les questions suivantes :

- 1 Diplôme universitaire en physiothérapie**
Cela comporte, mais sans s'y limiter, l'étude de l'anatomie, de la physiologie, de la pathologie, du développement humain, de la biomécanique et de la physiologie de l'exercice. De nombreux physiothérapeutes poussent leur niveau d'instruction au-delà de l'université dans des domaines tels que : la cardiopneumologie, la gériatrie, les neurosciences, l'orthopédie, la pédiatrie, la rhumatologie, la physiothérapie sportive et la santé féminine.
- 2 Permis d'exercice**
Pour exercer leur profession, les physiothérapeutes sont tenus de détenir un permis ou d'être inscrits auprès de la commission chargée de l'application des règlements du Collège de physiothérapie de votre province/votre territoire. Ces organismes de réglementation fixent les normes d'exercice de la profession. Seuls les physiothérapeutes inscrits sont autorisés à utiliser le terme « physiothérapeute » et la désignation professionnelle « PT ». Seuls les physiothérapeutes inscrits ont le droit de fournir une évaluation, un traitement ou une appréciation en matière de physiothérapie.
- 3 Adhésion à l'Association canadienne de physiothérapie**
L'Association canadienne de physiothérapie intervient activement dans le dialogue sur l'avenir des soins de santé au Canada et préconise, au nom de tous les Canadiens, l'accès opportun aux services de physiothérapie. De manière plus générale, l'Association agit comme chef de file et assure l'orientation de la profession, favorise l'excellence dans la pratique, la formation et la recherche, et prône des normes élevées de santé au Canada.

Comment trouver un physiothérapeute près de chez moi?

Pour trouver un physiothérapeute dans votre région, visitez www.physiotherapy.ca, le site officiel de l'Association canadienne de physiothérapie. Rendez-vous au répertoire « Find A Physiotherapist » et explorez les liens avec les sections provinciales et les organismes de réglementation.

Nous vous invitons à en apprendre davantage sur les multiples façons dont la physiothérapie améliore la santé et la mobilité des Canadiens. N'oubliez pas de visiter notre site Internet pour obtenir des renseignements et des ressources utiles.

Association canadienne de physiothérapie
2345, rue Yonge, bureau 410
Toronto (Ontario) M4P 2E5
Dialogue : 416-932-1888
Sans frais : 800-387-8679
Courrier électronique : information@physiotherapy.ca
En ligne : www.physiotherapy.ca



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie

LA PHYSIOTHÉRAPIE

D'UNE IMPORTANCE CAPITALE POUR VOTRE SANTÉ,
VOTRE MOBILITÉ ET VOTRE AUTONOMIE



Qu'est-ce que la physiothérapie?

La physiothérapie est la profession de soins de santé primaires qui favorise le mieux-être, la mobilité et l'autonomie.

Les physiothérapeutes ont une connaissance avancée de la façon dont le corps bouge, de ce qui l'empêche de bien bouger et des moyens de lui rendre la mobilité.

La physiothérapie. Redécouvrez le mouvement!

La physiothérapie peut-elle m'aider?

Les physiothérapeutes s'occupent du traitement et de la prévention de nombreux problèmes physiques qui peuvent être causés par des malaises, l'incapacité et la maladie, des blessures subies en pratiquant un sport et au travail, de la vieillesse et de longues périodes d'inactivité.



Les physiothérapeutes sont versés dans l'évaluation et la gestion pratique d'une vaste gamme de troubles qui atteignent les systèmes musculo-squelettique, circulatoire, respiratoire et nerveux. Voici certains aspects de la physiothérapie susceptibles de fournir de l'aide :

- Se pencher sur les contraintes physiques en rapport avec la douleur, l'arthrite, les foulures répétitives, etc.
- Contribuer au contrôle de l'incontinence
- Traiter les blessures causées par la pratique d'un sport et fournir des conseils touchant la prévention et la récurrence

- Aider la gestion des complications physiques du cancer et de son traitement
- Contrôler et traiter les douleurs au cou et au dos et les autres lésions articulaires
- S'attaquer à l'incontinence
- Maximiser la mobilité des clients atteints d'un désordre neurologique tel qu'un AVC, une blessure à la moelle épinière ou la maladie de Parkinson
- Surveiller la réhabilitation à domicile après une maladie ou une blessure
- Dispenser des soins prénatals et postnatals et se pencher sur les autres états pathologiques féminins
- Prodiger des soins aux enfants atteints de troubles pédiatriques tels que le retard du développement, les fractures et les maladies cardiorespiratoires
- Rétablissement après une intervention chirurgicale
- Traiter et maîtriser les troubles respiratoires et cardiaques

Comment la physiothérapie fonctionne-t-elle?

Les physiothérapeutes évaluent et analysent les effets d'une maladie, d'une incapacité, d'une blessure et de l'inactivité, et ils élaborent des plans de traitement spécifique fondés sur leur appréciation et sur les objectifs de chaque client en particulier.

S'efforçant d'optimiser votre potentiel de santé et de minimiser les efforts et les contraintes que votre corps doit supporter, votre physiothérapeute parcourra les quatre étapes ci-dessous afin de faire profiter votre corps d'un mouvement aussi optimal que possible :

- 1 Évaluer votre niveau de mobilité, de force et d'endurance
- 2 Diagnostiquer votre condition physique et élaborer un plan de traitement afin de rétablir le mouvement et de réduire les limitations, y compris la douleur
- 3 Prescrire et décrire certains exercices thérapeutiques précis, surveiller vos progrès au fil du temps, et adapter votre traitement à vos besoins et à vos préférences
- 4 Vous préparer à l'autonomie par des conseils sur la gestion de votre condition physique, y compris de l'information sur les complications et sur la prévention d'une rechute

Les physiothérapeutes se soucient de vos objectifs!

Votre plan de traitement de physiothérapie sera aussi distinctif et privé que vous l'êtes, et votre participation active sera indispensable au succès.

Votre physiothérapeute élaborera votre plan de traitement en étroite consultation avec vous, et il l'ajustera au cours de la période de traitement pour l'accorder à vos objectifs et à votre situation personnelle. Selon vos besoins, votre physiothérapeute certifié peut puiser à un certain nombre de compétences professionnelles telles que :

- Techniques rectificatives en vue d'améliorer la fonction cardiaque et respiratoire et le conditionnement cardiaque
- Modalités électriques et acupuncture
- Interventions thérapeutiques manuelles visant à réduire la douleur et la rigidité
- Rééducation en matière de posture et de démarche et régimes de conditionnement personnalisés
- Techniques de correction des déséquilibres musculaires et de l'alignement postural
- Techniques d'amélioration de la coordination et de l'équilibre du mouvement
- Techniques et modalités qui réduisent la douleur
- Exercice thérapeutique visant à accroître la force, la souplesse et la mobilité



Comment savoir si ça réussit?

Les objectifs que vous fixez avec votre physiothérapeute sont utilisés pour mesurer vos progrès.

Votre physiothérapeute sera en mesure de préciser quel aspect de votre condition doit être traité en premier lieu et comment le traitement qui vous sera administré progressera. Tout au cours du traitement, le physiothérapeute portera une attention particulière à l'amélioration de vos symptômes et à votre fonctionnalité, et demeurera vigilant quant à l'évaluation de vos progrès.

Parmi les facteurs que vous pouvez utiliser pour évaluer vos progrès, vous retrouverez :

- La capacité à reprendre le travail, la pratique des sports et d'autres activités quotidiennes
- La distance que vous pouvez parcourir à pied, à la course, à la nage, etc.
- La charge que vous pouvez lever ou porter, notamment les épiceries, un enfant, des poids
- L'augmentation de votre mobilité ou de vos forces, ou les deux
- L'intensification de votre niveau de résistance
- Le temps plus ou moins long pendant lequel vous n'éprouvez aucune douleur ou une douleur moins prononcée
- L'amélioration générale de votre qualité de vie

Dans quelle mesure les physiothérapeutes sont-ils accessibles?

La physiothérapie est en importance la cinquième profession réglementée du secteur de la santé au Canada. La physiothérapie est facilement accessible comme service de soins de santé primaires dans toutes les provinces et tous les territoires.

Si vous avez été hospitalisé, il se peut que vous ayez été suivi par un physiothérapeute dans le cadre de votre hospitalisation ou après votre renvoi de l'hôpital, en soins de clinique externe, pour vous aider à vous rétablir d'une blessure, d'une chirurgie, d'une crise cardiaque, etc. Les établissements de soins de longue durée offrent souvent des services de physiothérapie à leurs clients. En outre, les services sont largement dispensés dans les cliniques communautaires où la physiothérapie, la thérapie manuelle, la réhabilitation et les services prodigués lors de blessures sportives sont proposés aux particuliers avec ou sans recommandation du médecin.